



**ACADEMIA
SÉNIOR DO
CENTRO DE
ESTUDOS
REGIONAIS.**

23_24





Almoço comemorativo do 45º aniversário do Centro de Estudos Regionais e de encerramento das atividades da Academia Sénior/CER, em junho de 2023

A Academia Sénior é um projeto do Centro de Estudos Regionais que não tem fins lucrativos e colabora no cumprimento do objetivo principal da associação "o estudo, a investigação, a defesa e a divulgação dos valores históricos, artísticos, antropológico-culturais, socioeconómicos, científicos e paisagísticos do Minho".

Aberta à comunidade e promotora da formação ao longo da vida e de uma cidadania ativa, tem apresentado nos últimos anos uma oferta formativa diversificada, com horários flexíveis e orientada por equipas habilitadas.

Direcionada para os maiores de 50 anos, promove momentos de formação formais, que complementa com visitas de estudo, viagens e convívios, fomentando o encontro de gerações distintas, com formações académicas e perfis sociais e económicos diversos.





A Academia Sénior do Centro de Estudos Regionais é membro da RUTIS e da Rede de Excelência das Universidades e Academias Seniores.



É TEMPO DE APREN



A group of people, mostly women, are participating in a line dance in a courtyard. They are holding hands and moving in a circular pattern. The courtyard is paved with stone tiles and surrounded by a building with arched windows and doorways. The scene is captured in a monochromatic green color scheme.

DER.

**ALEMÃO.
ATELIÊ DE
PINTURA.
CORO.
CLUBE DE
CRUZADISMO E
CHARADISMO.
CLUBE DE LEITURA.
DANÇA.
HISTÓRIA DA
CULTURA E DAS
ARTES.
INGLÊS.
UPCYCLING.**

ALEMÃO \ SEGUNDA-FEIRA
12H_13H

ATELIÊ DE

PINTURA \ QUARTA-FEIRA
10H30_12H

CORO \ QUINTA-FEIRA
15H30_17H30

CLUBE DE

CRUZADISMO E

CHARADISMO \ TERÇA-FEIRA
11H_12H

CLUBE DE LEITURA \ TERÇA-FEIRA
15H_16H
16H_17H

DANÇA \ SEGUNDA - FEIRA
16H15_17H15
17H30_18H30

QUARTA-FEIRA
15H_16H
16H15_17H15
17H30_18H30

HISTÓRIA DA

CULTURA E DAS

ARTES \ SEXTA-FEIRA
15H_16H

INGLÊS \ SEGUNDA - FEIRA
10H_12H

TERÇA-FEIRA
10H_12H
15H30_17H30

QUARTA-FEIRA
14H30_16H30
16H30_18H30

QUINTA-FEIRA
10H_12H
14H30_16H30

UPCYCLING.

CALENDÁRIO

O tema e o programa do **XIII Ciclo de Estudos**, a realizar entre janeiro e março, serão divulgados em breve. De igual modo, divulgar-se-ão os programas da **Partilha de Saberes, Cursos Breves** e do **EntardeCER**.

O programa das **visitas e viagens culturais**, os locais e datas de realização das exposições e outras atividades não inscritas neste calendário serão, atempadamente, divulgadas.

O calendário apresentado pode sofrer alterações por motivos imprevistos. As eventuais alterações serão divulgadas por correio eletrónico aos inscritos na Academia Sénior/CER e nas redes sociais do Centro de Estudos Regionais.

Mês	Dia	Atividade
Setembro	18-23	Início das atividades da Academia Sénior/CER
Dezembro	14	Almoço de Natal
	18 a 05.01	Interrupção de Natal
Janeiro	08	Reinício das atividades
	11	Início do Ciclo de Estudos
Fevereiro	12 a 16	Interrupção de Carnaval
	19	Reinício das atividades
Março/Abril	25.03 a 5.04	Interrupção de Páscoa
	8.04	Reinício das atividades
Junho	20	Encontro Comemorativo dos 20 anos de atividade da AS/CER
	22	Fim das atividades da Academia Sénior/CER
	27	Almoço de encerramento do ano

*O programa está sujeito a alterações imprevistas. Eventuais alterações serão divulgadas através das nossas redes sociais e correio eletrónico.



CICLO DE ESTUDOS

Coordenadores: José Carlos Loureiro e Pedro Pereira

Duração: Janeiro a Março de 2024

Local: Sala Couto Viana da Biblioteca Municipal de Viana do Castelo e outros a indicar

Desde 2010, o Centro de Estudos Regionais organiza, anualmente, um Ciclo de Estudos que se assume como um fórum de partilha de conhecimento e de reflexão, aberto a toda a comunidade. Organizado em torno de um tema geral, o Ciclo de Estudos é composto por um conjunto de conferências levadas a efeito por investigadores, especialistas e profissionais, representantes de diferentes áreas disciplinares e portadores de múltiplas perspetivas e abordagens. Este projeto de formação e divulgação do conhecimento integra, ainda, visitas de estudo. Em 2024, realiza-se a 13ª edição do Ciclo de Estudos.

Participação gratuita.

Este Ciclo de Estudos oferece um programa de educação e formação não formal, destinado a uma população diversificada, e enquadra-se na perspetiva de aprendizagem ao longo da vida. Este é um Ciclo não conferente de grau académico.





Aspetto da mesa da oficina de upcycling, na sede do Centro de Estudos Regionais

2023

23 DE SETEMBRO
21 DE OUTUBRO
18 DE NOVEMBRO
9 DE DEZEMBRO

2024

20 DE JANEIRO
17 DE FEVEREIRO
16 DE MARÇO
20 DE ABRIL
18 DE MAIO
15 DE JUNHO
20 DE JULHO
21 DE SETEMBRO
19 DE OUTUBRO
16 DE NOVEMBRO
7 DE DEZEMBRO

WORKSHOP DE UPCYCLING.

O objetivo fundamental do upcycling é prolongar a vida útil dos materiais em bom estado, mas que são vistos como lixo ou desperdício, dando-lhes uma nova vida. O upcycling é uma atitude que fomenta um consumo mais consciente e a responsabilidade ambiental, promotor da diminuição da extração de matérias-primas, da redução do consumo de energia e de água e da poluição. A oficina de upcycling decorre aos sábados, na sede do Centro de Estudos Regionais.



No topo: percurso urbano pelo património histórico de Viana do Castelo, guiado por Francisco Carneiro Fernandes (2016)
Em baixo: visita ao Moinho do Petisco (Montedor), no âmbito do projeto "Património Vivo" (2021)



A Academia Sénior/CER realiza com regularidade visitas culturais, de cariz local e nacional, e viagens culturais, incluindo ao estrangeiro, a locais de elevado interesse patrimonial e paisagístico.

Programa a anunciar.

VISITAS E VIAGENS CULTURAIS

ENTARDE CER\

AP DONA ANINHAS, BOUTIQUE HOTEL EM VIANA DO CASTELO

Moderação: José Carlos Loureiro

Dia: terceira quinta-feira de cada mês

Duração: Outubro a Maio de 2024

Local: AP Dona Aninhas, Boutique Hotel em Viana do Castelo.

Conversas, ao final da tarde, sobre História, memórias e cultura local. Os cafés e os salões foram no passado lugares de conversa e de troca de experiências e saberes. Inspirados nessa forma de sociabilidade, propomos que nos acompanhe numa conversa, em ambiente tranquilo, sobre os mais diversos assuntos e com homens e mulheres que partilham o gosto ancestral da conversação.

Programa a anunciar brevemente.

Participação gratuita, sujeita à lotação da sala.

Prioridade aos associados do Centro de Estudos Regionais e inscritos na Academia Sénior/CER.

O EntardeCER é um projeto destinado a uma população diversificada e enquadra-se na perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

OUT MÃI

2024

FORMAÇÕES DE CURTA DURAÇÃO

PARTILHA DE SABERES.

A Academia Sénior/CER tem, desde os primeiros anos de existência, realizado momentos de partilha de saberes. São breves encontros, onde se comunicam artes e saberes, muitas vezes em desuso ou esquecidos, por pessoas com experiência e conhecimento, com uma dimensão teórica e prática. Ao longo da sua história, a Academia Sénior/CER promoveu a aprendizagem da enxertia, da poda, da apicultura e da confeção de arranjos florais e palmitos.

Programa a anunciar.

Participação sujeita a inscrição.

Prioridade aos associados do Centro de Estudos Regionais e inscritos na Academia Sénior/CER.

A Partilha de Saberes é um projeto destinado a uma população diversificada, promotor da troca de saberes e experiências, em momentos de enriquecimento mútuo, e enquadra-se na perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

OUSAR SABER.

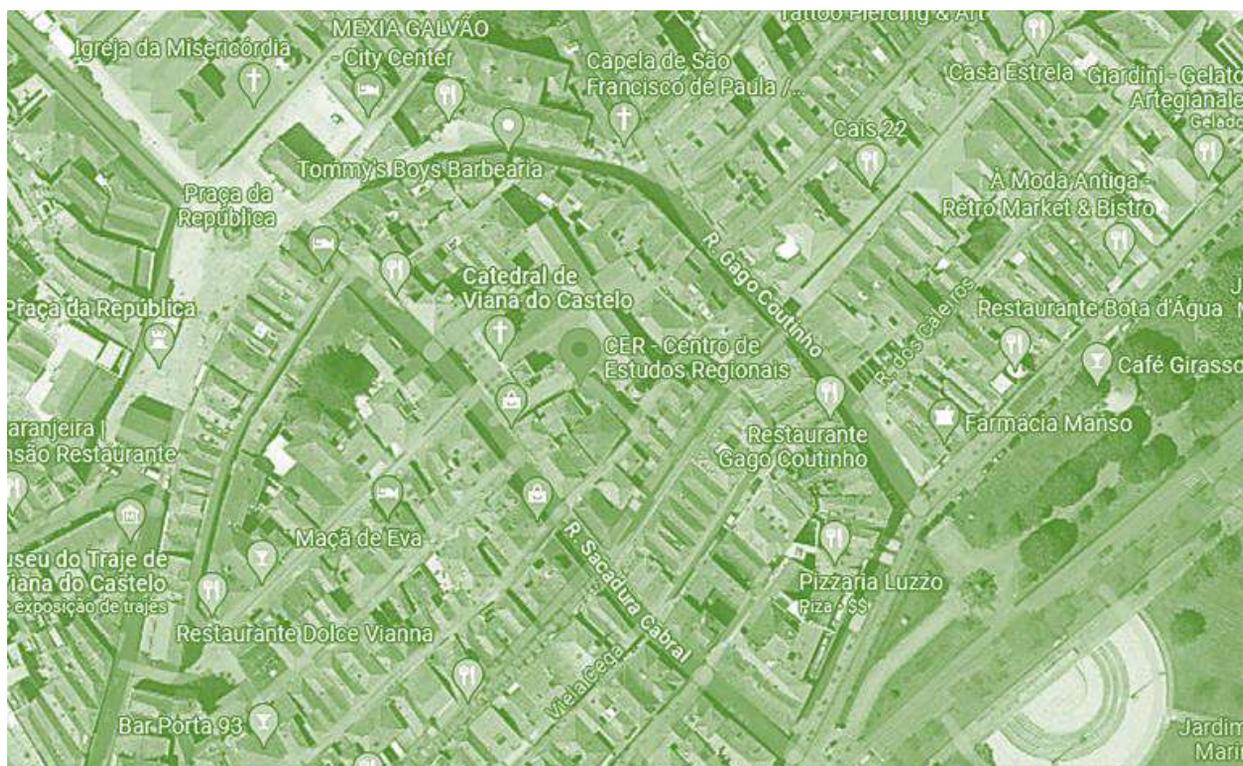
Duração: até 10 horas

Local: a indicar

Um conjunto de propostas formativas de curta duração sobre temas culturais variados, que têm em comum constituírem-se como um convite para a reflexão e a partilha de conhecimentos.

Programa a anunciar.

Participação sujeita a inscrição.



DESIGN\ MATILDE LOUREIRO

VISITE-NOS.

LARGO DO INSTITUTO HISTÓRICO
DO MINHO
4900-522 VIANA DO CASTELO
PORTUGAL

CONTATE-NOS.

962 899 334 258 828 192
GERAL@CER.PT
ESTUDOSREGIONAIS@SAPO.PT

CONHEÇA-NOS.

CER.PT
 @CESTUDOSREGIONAIS
 CENTRO DE ESTUDOS REGIONAIS
 CENTRO DE ESTUDOS REGIONAIS