



CENTRO
DE ESTUDOS
REGIONAIS

**ANO LETIVO
2025/2026**



www.cer.pt



facebook.com/estudosregionais



www.instagram.com/cestudosregionais/

Quem somos?

A Academia Sênior é um projeto do Centro de Estudos Regionais que, de acordo com o ponto 2, do art.º 3º, dos seus Estatutos, não tem fins lucrativos e colabora no cumprimento do objetivo principal da associação “o estudo, a investigação, a defesa e a divulgação dos valores históricos, artísticos, antropológico-culturais, socioeconómicos, científicos e paisagísticos do Minho”.

A nossa Academia Sênior

Aberta à comunidade e promotora da formação ao longo da vida e de uma cidadania ativa, a Academia Sênior/CER apresenta, desde 2004, uma oferta formativa diversificada, com horários flexíveis e orientada por equipas habilitadas.

A quem se destina?

As atividades são direcionadas para os maiores de 50 anos, com qualquer habilitação académica

Como funciona?

A Academia Sénior/CER promove momentos de formação formais, que complementa com visitas de estudo, viagens e convívios, fomentando o encontro de gerações distintas, com formações académicas e perfis sociais e económicos diversos.

Onde me inscrevo?

Se está interessado em frequentar as nossas atividades deve dirigir-se à sede do Centro de Estudos Regionais, no Largo do Instituto Histórico do Minho (junto à Sé Catedral de Viana do Castelo), e proceder ao preenchimento da ficha apropriada.

O que pago?

Inscrição no valor de 15€ (ou 10€ se for sócio do CER), única e independente do número de áreas em que se inscreve. Em caso de desistência não será devolvida.

Seguro escolar (obrigatório), pelo período de 12 meses, valor incluído na inscrição.

Mensalidade por formação, lecionada por professores e técnicos qualificados.

Como posso pagar?

O pagamento é mensal e por atividade.

Cada formando paga 9 mensalidades por ano letivo. Aos formandos que iniciarem as atividades em setembro não será cobrado o mês de junho.

O pagamento pode ser efetuado por transferência bancária (IBAN: PT50 0045 1420 4020 3680 17779) ou por multibanco ou dinheiro, na sede da associação.

As inscrições são limitadas?

Sim. As turmas terão um número máximo de formandos, variável conforme a formação.

Onde funcionam as nossas atividades?

As atividades formativas da Academia Sénior/CER desenvolvem-se na sede da associação e em diferentes instituições do concelho de Viana do Castelo (Escola Superior de Educação, Sociedade de Instrução e Recreio Areorense, entre outras)

Qual o período de atividade da Academia Sénior/CER?

As atividades decorrem entre setembro de 2025 e junho de 2026.

Atividades 2025/2026

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Alemão	Alcinda Pimenta	2. ^a f. ^a – 10:00-12:00 e 6. ^a f. ^a – 10:00-12:00	Esc. Superior Educação	32 €
Ateliê de Pintura	Cipriano Oquiniane	4. ^a f. ^a – 10:30-12:00 ou 6. ^a f. ^a – 10:30-12:00	Ateliê do formador	40 €
Cerâmica	Carla Castilho	2 horas semanais em horário a definir Início em outubro	Esc. Sec. Monserrate	35 €
Canto Coral	Beatriz Barbosa	4. ^a f. ^a – 10:00-12:00	SIRSA	15 €
Clube de Leitura	Cândida Novo	Turma A: 3. ^a f. ^a – 15:00-16:15 Turma B: 3. ^a f. ^a – 16:15-17:30	CER	10 €
Clube de Cruzadismo e Charadismo	António Novo	3. ^a f. ^a – 11:00-12:00	CER	10 €

Atividades 2025/2026

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Dança	João Barbosa	2. ^a f. ^a e 4. ^a f. ^a : 15:00-16:00 (iniciação); 16:15-17:15 (nível intermédio); 17:30-18:30 (nível avançado)	SIRSA	23 €
Dança e Memória	Mafalda Rego e Mercedes Prieto	1 hora semanal em horário a definir. Início em outubro.	Associação Reformados e Pensionistas de Viana	15 €
Escrita Criativa	Ângela Batista	2 horas semanais em horário a definir. Início em outubro	Esc. Superior Educação	20 €
Ginástica Saudável	Jaime Fernandes	4. ^a f. ^a – 10:00-11:00 ou Sábado – 10:00-11:00	Parque da Cidade	10 €
Informática	Ricardo Maciel	17:00-18:30, em dia da semana a definir, considerando as preferências maioritárias dos formandos.	Esc. Superior Educação	18 €

Atividades 2025/2026

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Inglês	Dorinda Fernandes	Turma 1: 2. ^a f. ^a – 10:00-12:00 Turma 2: 3. ^a f. ^a – 10:00-12:00 Turma 3: 3. ^a f. ^a – 14:30-16:30 Turma 4: 4. ^a f. ^a – 14:20-16:30 Turma 5: 4. ^a f. ^a – 16:30-18:30 Turma 6: 5. ^a f. ^a – 10:00-12:00 Turma 7: 5. ^a f. ^a – 14:30-16:30	Escola Superior de Educação	16 €
Música e Memória	Beatriz Barbosa	1 hora semanal em horário a definir. Início em outubro	Associação Reformados e Pensionistas de Viana	15 €
Música e Memória	Beatriz Barbosa	1 hora semanal em horário a definir. Início em outubro.	Centro Social e Cultural de Carreço	15 €
Oficina de Bordados em Papel	Coral Lopes Araiza	6. ^a f. ^a – 10:30-12:00	CER	15 €

Sabia que

A Academia Sénior/CER está integrada na Rede de Universidades da Terceira Idade (Rutis)?

Todos os anos se têm realizado exposições em galerias e espaços públicos dos trabalhos desenvolvidos nas oficinas de fotografia, pintura e bordados?

O associado do Centro de Estudos Regionais tem condições de participação mais favoráveis?

Contactos

Centro de Estudos Regionais
Largo do Instituto Histórico do Minho
4900-522 Viana do Castelo

Telefone: (+351) 258 828 192

Telemóvel/WhatsApp: 962 899 334



Aprender, conviver. Viver em alegria.


cer academia
sénior
CENTRO
DE ESTUDOS
REGIONAIS

