



Ano Letivo 2026/2027



www.cer.pt



facebook.com/estudosregionais



www.instagram.com/cestudosregionais/



QUEM SOMOS?

A Academia Sénior é um projeto do Centro de Estudos Regionais que, de acordo com o ponto 2 do art.º 3.º, dos seus Estatutos, não tem fins lucrativos e colabora no cumprimento do objetivo principal da associação: “o estudo, a investigação, a defesa e a divulgação dos valores históricos, artísticos, antropológico-culturais, socioeconómicos, científicos e paisagísticos do Minho”.



A NOSSA ACADEMIA SÉNIOR

Aberta à comunidade e promotora da formação ao longo da vida e de uma cidadania ativa, a Academia Sénior/CER apresenta, desde 2004, uma oferta formativa diversificada, com horários flexíveis e orientada por equipas habilitadas.

COMO FUNCIONA?

A Academia Sénior/CER promove atividades de formação, que complementa com visitas de estudo, viagens e convívios, fomentando o encontro de gerações distintas, com formações académicas e perfis sociais e económicos diversos.

A QUEM SE DESTINA?

As atividades são direcionadas para os maiores de 50 anos, com qualquer habilitação académica ou formação profissional.



ONDE ME INSCREVO?



Se está interessado/a em frequentar as nossas atividades deve dirigir-se à sede do Centro de Estudos Regionais, no Largo do Instituto Histórico do Minho (junto à Sé Catedral de Viana do Castelo), e proceder ao preenchimento da ficha apropriada.



CER - Centro de
Estudos Regionais



O QUE PAGO?



Inscrição no valor de 15€ (ou 10€ se for sócio do CER), única e independente do número de áreas em que se inscreve. Em caso de desistência não será devolvida.



Seguro escolar (obrigatório), pelo período de 12 meses, valor incluído na inscrição.



Mensalidade por formação, lecionada por professores e técnicos qualificados.





COMO POSSO PAGAR?



O pagamento é mensal e por atividade.

Cada formando paga 9 mensalidades por ano letivo (de outubro a junho de 2027).

O pagamento pode ser efetuado por transferência bancária (IBAN: PT50 0045 1436 4020 3680 1773 3) ou na sede da associação (por multibanco ou dinheiro).

AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS?

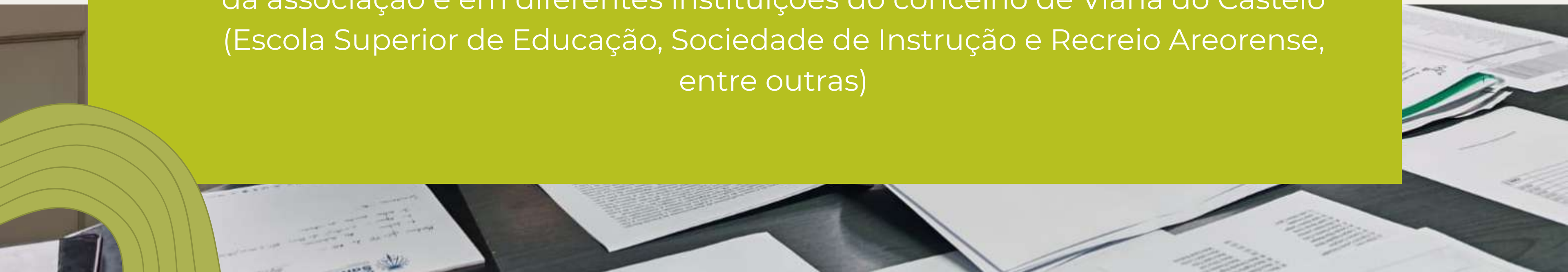
Sim. As turmas terão um número máximo de formandos, variável conforme a formação.

QUAL O PERÍODO DE ATIVIDADE DA ACADEMIA SÉNIOR/CER?

As atividades decorrem entre setembro de 2026 e junho de 2027.

ONDE FUNCIONAM AS NOSSAS ATIVIDADES?

As atividades formativas da Academia Sénior/CER desenvolvem-se na sede da associação e em diferentes instituições do concelho de Viana do Castelo (Escola Superior de Educação, Sociedade de Instrução e Recreio Areorense, entre outras)



ATIVIDADES 2026/2027

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Alemão	Alcinda Pimenta	4.^a – 10:30 – 11:30[*]	Esc. Superior Educação	32 €
Ateliê de Pintura	Cipriano Oquiniane	4.^a f.^a – 10:00-12:30 ou 6.^a f.^a – 10:00-12:30	Ateliê do formador	45 €
Cerâmica Início em Janeiro	Iolanda Parente	2 horas semanais em horário a definir Início em outubro	Esc. Sec. Monserrate	35 €
Canto Coral	Liliana Miranda	2.^a f.^a – 14:30-16:30	SIRSA	15 €
Clube de Leitura	Cândida Novo	Turma A: 3.^a f.^a – 15:00-16:15 Turma B: 3.^a f.^a – 16:15-17:30	CER	10 €
Clube de Cruzadismo e Charadismo	António Novo	3.^a f.^a – 11:00-12:00	CER	10 €

^{*} Horário sujeito a alterações

ATIVIDADES 2026/2027

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Dança	João Barbosa	2.ª f.ª e 4.ª f.ª: 15:00-16:00 (iniciação); 16:15-17:15 (nível intermédio); 17:30-18:30 (nível avançado)	SIRSA	23 €
Escrita Criativa	Sérgio Carvalho	6.ª f – 10:00-11:00, em outubro e novembro	Esc. Superior Educação	20 €
Fotografia	Avelino Meira	Sábado – 09:30-12:30	Esc. Superior Educação	35 €
Ginástica Saudável	Jaime Fernandes	4.ª f.ª – 10:00-11:00 e Sábado – 10:00-11:00	Parque da Cidade	15 €
Informática	Nuno Ribeiro	2.ª f.ª - 16:00-17:30*	Esc. Superior Educação	18 €

* Horário sujeito a alterações

ATIVIDADES 2026/2027

Formação	Formador(a)	Horário	Local	Mensalidade
Inglês	Dorinda Fernandes	Turma 1: 2.ª f.ª – 10:00-12:00 Turma 2: 3.ª f.ª – 10:00-12:00 Turma 3: 3.ª f.ª – 14:30-16:30 Turma 4: 4.ª f.ª – 14:30-16:30 Turma 5: 4.ª f.ª – 16:30-18:30 Turma 6: 5.ª f.ª – 10:00-12:00 Turma 7: 5.ª f.ª – 14:30-16:30	Escola Superior de Educação	16 €
História da Ilustração	João Cerqueira	4.ª f.ª - 10.00-11:00	Escola Superior de Educação	15 €
Oficina de Bordados em Papel	Coral Lopes Araiza	6.ª f.ª – 10:00-12:00	CER	17 €
Pilates	Diogo Teixeira	1h30 semanal, em horário a definir	Escola Superior de Educação	23 €

SABIA QUE...

a Academia Sénior/CER está integrada na Rede de Universidades da Terceira Idade (Rutis)?
todos os anos se têm realizado exposições em galerias e espaços públicos dos trabalhos desenvolvidos nas oficinas de fotografia, pintura e bordados?
o associado do Centro de Estudos Regionais tem condições de participação mais favoráveis?



CONTACTOS

**CENTRO DE ESTUDOS REGIONAIS
LARGO DO INSTITUTO HISTÓRICO DO MINHO
4900-522 VIANA DO CASTELO
TELEFONE: (+351) 258 828 192
TELEMÓVEL/WHATSAPP: 962 899 334**